

Nu ska den bara ner och ut också..."

Elin, varför twittrade du under förlossningen?

– Jag hade följt andras graviditeter på twitter och även sett hur flera twittrat från sina förlossningar. Det kändes naturligt att jag också skulle göra det. Att twittra från förlossningen blir ett sätt att minnas – att sätta ord på det man är med om. Du twittrar, bloggar eller lägger ut något på Facebook – och så går djungeltrumman och alla får reda på att du fött barn. De enda vi ringde till var våra föräldrar.

Vad twittrade du om?

– I början var det mest en rolig grej för att få tiden att gå, och när det var jobbigt var det ett sätt att fokusera på något annat. Det handlade om att få utlopp för mina känslor – att få säga att det är jobbigt och få respons. Det var många som hörde av sig, och jag fick mycket stöttning och hejrop. Jag fick också många nya följare. I slutet gick det snabbt; det blev inget skrivet de sista 1,5 timmarna.

Vad sa din partner om att du twittrade?

– Han sa att det var typiskt mig men hade inga

invändningar. Han ville att vi skulle vänta med bilder, så att vi kunde ta vara på det själva lite först. Så första bilden twittrade jag ut först några timmar efter det att Emil vad född.

Vad är ditt råd till den som tänker twittra under sin förlossning?

– Tänk efter före och fundera på varför du vill twittra. Vad vill du förmedla? Själva förloppet? Känslorna? Man ska alltid tänka innan man talar, det gäller ju även när man twittrar – men det betyder inte att man inte ska säga något.

Skulle du göra det igen?

– Det beror på vilken relation jag har till twitter då. Jag skulle kanske vara lite mer strukturerad och välja lite mer vad jag skrev, men jag har också betydligt fler följare idag än vad jag hade då. Men jag är väldigt glad att jag twittrade och att jag skrev en förlossningsberättelse på min blogg. Jag hoppas också att det ska bli värdefullt för Emil i efterhand. ■



Elin Wikander, 25 år, språkkonsult.
Familj: David Wikander, 27 år, butikssäljare av båttillbehör, och Emil, 1 år. Bor i Solna.

NÅGRA TWEETS:

"Nu är vi på förlossningen. Får se vad natten har åstadkommit... håll tummarna är ni söta!"

"Från fyra cm till fullt öppen på ca tre timmar. Nu ska den bara ner och ut också..."

"För en dryg timme sedan tittade världens finaste bebis ut. Tio fingrar, tio tår och ett huvud fullt av rött hår."



Daniel Åberg, 37 år, författare och journalist.
Familj: Johanna Ögren, 36 år, skribent, grundare av sajterna bokhora.se och lillagumman.se, och Tage, 2 år. Bor i Stockholm.

"Japp, vi är på BB"

Daniel, du twittrade, facebookade och bloggade dig igenom förlossningen, varför?

– Vi är aktiva användare av sociala medier, och vi

fortsatte helt enkelt att leva våra liv, trots att vi skulle föda barn. Det hade varit konstigt att avbryta vårt naturliga beteende. Vi blev ganska förvånade att några, även om de var få, reagerade negativt. Vi fick kommentarer på Facebook från personer vi inte kände att vi skulle "pröva att uppleva den här tiden istället". Men vad var det vi skulle uppleva – ett sterilt sjukhusrum? Överlag fick vi ett väldigt positivt gensvar, med otroligt mycket "pepp" och kärlek. Men det är nålstickan man minns tyvärr.

Vad skrev du om?

– Värkarbetet hade stannat av, men de ville inte sätta igång förlossningen eftersom Tage inte låg fixerad. Vi fick stanna på sjukhuset i några dagar och hade helt enkelt skittråkigt. Johanna bloggade och jag använde mest twitter och Facebook. På fredagen blev det kejsarsnitt, och då hade jag ett uppehåll. En till två timmar efter att Tage var född lade jag ut en bild. Sedan skrev jag i bloggen om hur förlossningen hade gått. Vi låg kvar en vecka, och då fortsatte jag också att skriva.

Vad är ditt råd till den som vill twittra under förlossningen?

– Om man inte är en person som använt de här kanalerna tidigare ser jag inte varför man ska göra det bara för att man får barn. Samtidigt är man ju jättestolt när man får barn, och det här är så klart ett extremt effektivt sätt att berätta för alla vad som hänt.

Skulle du göra det igen?

– Ja, om vi använder sociala medier som vi gör idag så skulle jag det. En del människor känner sig lite provocerade av att man använder sig av Facebook och twitter till något så heligt som att föda barn. Men i och med att människor använder sig av sociala medier mer och mer kommer det här inte att vara något speciellt i framtiden. Det kommer att vara helt naturligt och inget som någon tänker på. ■

Läs ett utdrag ur Daniel Åberg och Johanna Ögrens bok *När två blev tre* på sidan 64.

NÅGRA TWEETS:

"Japp, vi är på BB. Johanna och bebisen mår fint, men den verkar inte så sugen på att komma ut trots att vattnet har gått. Så vi väntar..."

"Mental note inför barn #2: Kom ihåg att ta med tandborste i väskan."

"Say hello till Tage, en alldeles ypperlig liten filur."

Experten om att förlossningstwittra: "Det kräver eftertanke" – vänd▶▶▶